

## Fussreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage ist eine komplementär-therapeutische Methode, welche die Selbstheilungskräfte des Menschen und seine Grundregulationssysteme stärkt und ausgleicht. Grundlage der Reflexzonenmassage ist die Vorstellung, dass sich der Körper in seiner Gesamtheit jeweils in einzelnen Körperteilen spiegelt.

**Reflexzonen** finden sich an Füßen, Händen, Kopf, Ohren und am ganzen Körper. Die Behandlung der Reflexzonen am Fuss erfreut sich besonderer Beliebtheit, denn ihr wird eine ganzheitliche Wirkung nachgesagt.

**Belastungen** im Leben eines Menschen führen zu Blockaden des Energieflusses und zu Auffälligkeiten im Gewebe. Durch die Behandlung der Reflexzonen können diese wieder normalisiert werden.

### Behandlung:

In einem ersten Gespräch verschaffen wir uns ein möglichst umfassendes Bild des Klienten. Danach werden gemeinsam mit dem Klienten die Ziele und Behandlungsschwerpunkte festgelegt. Jede Behandlung beabsichtigt bewusst, das Erfassen des ganzen Menschen. Eine Behandlung dauert 60 Minuten. Während der Behandlung werden verschiedene Zonen oder Zonenfolgen bearbeitet. Die einzelnen Zonen können je nach Situation oder Ziel unterschiedlich behandelt werden. Das achtsame Wahrnehmen der auftretenden Reaktionen während und nach der Behandlung fördert das Körperbewusstsein des Klienten und liefert dem Therapeuten wichtige

Informationen für die weitere Gestaltung der Therapie. Nach 2 – 6 Sitzungen sollten sich beim Klienten günstige Veränderungen zeigen. Je nach Behandlungsgrund beträgt die Anzahl der Behandlungen zwischen 9 und 18 Sitzungen. Bei chronischen und langjährigen Leiden oder zur Unterstützung des Wohlbefindens kann sich die Therapie über eine längere Zeit hinziehen.



### Mögliche Reaktionen:

Als Reaktion auf die Behandlung können Symptome wie Müdigkeit, starke Schweißbildung, unruhiger Schlaf, Blähungen, Durchfall, Harndrang oder eine Erst- Verschlimmerung der ursprünglichen Beschwerden auftreten. Es können sich aber auch eine grosse Entspannung, Ausgeglichenheit, Kraft und Energie einstellen. Grundsätzlich besteht bei jeder Behandlung die Möglichkeit von unangenehmen Nebenwirkungen. Es ist unsere Aufgabe, eventuelle Kontraindikationen zu beachten und Sie als unsere Klienten über mögliche Risiken der Behandlung aufzuklären.

### Indikationen

- Allergien
- Chronische oder akute Entzündungen
- Hormonelle Störungen
- Kopfschmerzen verschiedener Art und Genese - Lymphbelastungen
- Menstruationsbeschwerden
- Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall
- Schmerzzustände (akut oder chronisch)

- Schlafstörungen
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen und bei Entwicklungsprozessen -  
Verspannungen
- Verdauungsbeschwerden
- Wohlbefinden

Wenden Sie sich bitte bei Fragen oder Unklarheiten bezüglich der Indikationen oder Anwendungsbereiche direkt an unsere Therapeuten.

**Kosten**

CHF 150.-/Stunde