

Russische Zimt-Honig Massage

Was ist die Russische Zimt-Honig Massage?

Eine Russische Honig Zimt-Massage wirkt entgiftend und entschlackend, löst Verklebungen im Gewebe, verschafft tiefe Entspannung und unterstützt die Selbstheilungskräfte.

Wie wirkt die Russische Zimt-Honig Massage?

Mit wärmendem Zimtöl wird eine kleine Menge Honig angereichert und auf dem Rücken verteilt. Mit speziellen Handbewegungen wird die Haut nach oben gezogen, so dass sich Verklebungen zwischen Haut, Faszien und Muskulatur lösen. Durchblutung und der Lymphfluss wird angeregt, im Gewebe eingelagerte Schlackenstoffe können vom Körper abtransportiert werden. Der Vorteil an dieser Massage ist, dass diese Massage durch ihre ganz eigene Technik auch Verspannungen löst, die nicht mit der klassischen Massage erreicht werden können.

Der Honig hat eine zusätzliche gesundheitsfördernde Wirkung, der seit mindestens 9000 Jahren gesammelt wird und in allen Kulturen als Heil-, Schönheits- und sogar Zaubermittel verehrt wird. Die alten Ägypter bezeichneten ihn als Träne des Sonnengottes Ra und die Germanen sahen ihn als Götterspeise an, der angeblich in der Lage war Unsterblichkeit zu verleihen. Nun denn: Honig enthält viele Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und wird als



Hausmittel gegen viele Erkrankungen, beispielsweise grippalen Infekten eingesetzt. Sie sollten sich nur eine russische Honig-Zimt-Massage gönnen, wenn Sie verspannt sind, Ihren Körper entgiften möchten, Sie an Durchblutungsstörungen und Stress leiden, Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren wollen oder an einer rheumatischen Erkrankung leiden.

Kosten

130.-/Std.