

Hypnose Therapie

Eine Hypnose-Therapie hilft bei vielen Leiden und Problemen: Abnehmen, Allergien, Angst, Burnout, Schlafstörungen, Magersucht, Lernblockaden und Raucherentwöhnung – ohne Nebenwirkungen, sanft und langfristig, bei Erwachsenen und Kindern.

Ihre Vorteile

Für eine Hypnose-Therapie gibt es mindestens fünf gute Gründe:

- Bewährte Methode
- Frei von Medikamenten
- Ihr Körper reguliert sich selbst
- Rasche Erfolge
- Faire Behandlungskosten

Wo kann Hypnose helfen?

Hypnose ist sehr vielfältig einsetzbar. Einige Beispiele:

- Schlafstörungen
- Verdauungsstörungen
- Gewichtsprobleme
- Ängste und Phobien
- Depressionen
- Stressbewältigung
- Minderwertigkeitsgefühle
- Aufarbeitung traumatischer Erlebnisse
- Sexualstörungen
- Raucherentwöhnung
- Schmerzen
- Allergien
- Blockaden
- Verspannungen
- Stottern
- Bettnässen
- Geburtsvorbereitung
- Leistungssteigerung in Sport, Schule, Beruf
- u.v.m.

Effektive und rasche Hilfe

Während der entspannten Hypnose findet der Therapeut mit Ihnen zusammen in Ihrem Unterbewusstsein den Ursprung des Leidens. Dieses wird mit geeigneten positiven Suggestionen bewusst gemacht und somit aufgelöst. Eine Hypnose-Therapie kann so effektiv und rasch helfen. Denn sie setzt dort an, wo die Probleme entstanden sind. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Körper kann sich regenerieren.



Kosten

130.-/Std.



Hinweis

Die Hypnose-Sitzungen sind ausdrücklich keine Heilversprechen. Sie ersetzen bei Bedarf nicht die Konsultation durch einen Arzt, Psychiater oder Psychologen. Körperliche und psychische Krankheiten sind vor der Sitzung bei mir unbedingt mit einem Facharzt abzuklären. Ich erstelle keine Diagnose. Die Hypnose-Therapie ist eine Hilfe zur Selbsthilfe.