

## Reiki - Die universelle Lebensenergie

### Was ist Reiki?

Reiki (sprich: Ree-Kii) ist eine sehr alte Heilmethode, die vor über 2500 Jahren schon in den alten Sanskrit-Sutras erwähnt wurde und im **19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui**, einem christlichen Mönch aus Japan, wiederentdeckt wurde. Seither wird auch vom Usui-System des Reiki gesprochen. Zum geschichtlichen Hintergrund lesen Sie **bitte die** Entwicklung und Verbreitung von Reiki.



Reiki ist weder eine Religion noch ein Kult, sondern eine natürliche Heilmethode, die durch die universelle Lebensenergie, in der Literatur auch als universelle Lichtkraft bezeichnet, die **Selbstheilungskräfte** des Körpers aktivieren hilft.

### Was vermag REIKI zu bewirken?

Der Name REIKI bedeutet "universelle Lebensenergie". Es handelt sich dabei um die universelle, ursprüngliche, schöpferische Kraft und natürliche Heilungsenergie, die auch uns am Leben erhält. Diese Energie fließt bei der **Therapie in kraftvoller** und konzentrierter Form durch die Hände des REIKI-Behandlers. **Durch den** Energiefluss werden Energieblockaden gelöst, das energetische **Gleichgewicht** und die Heilung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene gefördert sowie die Selbstheilungskräfte aktiviert.

### Die REIKI-Behandlung

Eine REIKI-Behandlung dauert in der Regel sechzig, **gegebenenfalls** auch bis neunzig Minuten. Der Behandelte liegt dabei auf einer bequemen **Unterlage**, und der Behandelnde legt die Hände auf verschiedene Positionen am Körper des zu Behandelnden. Stets beginnt die Behandlung beim Kopf und wird via Oberkörper und Rücken fortgesetzt. Eine **REIKI-Behandlung hat in** der Regel zwölf bis 21 Positionen. Auf jeder Position verharren die Hände des Behandelnden drei bis fünf Minuten. Wenn der REIKI-Behandelnde seine Hände auflegt, gibt er nicht seine eigene Energie **ab, sondern gibt** die seinerseits empfangene Energie durch seine Hände weiter. genau REIKI funktioniert, ist bis heute nicht bekannt. **Zumindest** gibt es noch keine wissenschaftlich untermauerte Antwort. Jeder **REIKI-Praktizierende** hat seine eigene Erklärung dafür. REIKI ist jedoch erfahrbar. Werden die Hände aufgelegt, spüren jedenfalls die meisten Menschen eine wohltuende Wärme, die sich im Laufe der Behandlung im ganzen Körper ausbreitet.

Reiki **verbindet dich wieder mit dem Universum und dem Fluss des Lebens.**

### Kosten

CHF 110.–/Std.