

Kräuterstempelmassage

Die Technik der Massage mit heißen Kräuterstempeln hat ihre Ursprünge im ostasiatischen Raum, vorallem in Indien. In der jahrhundert alten Tradition des Ayurveda wird die Kräutermischung in den Stempeln auf den jeweiligen Klienten abgestimmt. Die Kräuterstempel werden in den unterschiedlichsten Formen und Mischungen in Verbindung mit den verschiedensten Massagetechniken angeboten.

Das ergiebige Massageöl mit seinen pflegenden Inhaltsstoffen, bereitet die Haut auf die Massage mit den heißen Kräuterstempeln vor. Die Wärme öffnet die Poren, damit die Wirkstoffe der Kräuter und des Öls eindringen können. Die Wärme sorgt für eine wunderbare Entspannung, selbst in der tiefer liegenden Muskulatur. Die Massage erfolgt in einem Wechsel aus kräftigen und sanften Bewegungen, Kreisen und Ausstreichungen entlang der Muskelstränge, der Meridiane und der Lymphbahnen. Die Entschlackung wird gefördert, die Mikrozirkulation in den Zellen und der Energiefluss werden angeregt. Das Gewebe wird gestrafft, die Haut sanft gepeelt und streichelzart gepflegt. Der sinnliche Duft der Kräuter und Öle macht die Entspannung perfekt und sorgt in Verbindung mit der wärmenden Massage für neue Kraft und Energie..

NEU: Wir haben verschieden Kräuterstempel zusammengestellt. Suche dir deinen persönlichen Wohlfühl-Stempel aus. Die Übersicht aller Stempel findest du hier.